

Vaste activiteiten

Maandag

10.30-12.00 uur Bibliotheek/leescafé welkom voor een nieuw boek of praatje

13.00-14.00 uur Bewegingsactiviteiten door gymdocent Nel Oosterhuis

14.00-15.00 uur Bewegingsactiviteiten door gymdocent Nel Oosterhuis

Dinsdag

09.00-13.00 uur Medisch pedicure én schoonheidsspecialiste Bea, 1 x 14 dagen (even weken). Telefoonnr.: 06-28 46 98 29

10.00-12.00 uur Koffie met Elly, 1^e dinsdag v.d mnd. met `n broodje kroket/ tosti (€2,50)

10.00-11.30 uur Inloopsprekuren, vragen over telefoon/ laptop door Willem, € 1,= (oneven)

13.00-15.30 uur Biljartclub

13.30-15.30 uur Crea-doe-club (kleuren/ schilderen)

19.00-21.00 uur Dartclub, welkom voor een kopje koffie of drankje

Woensdag

10.00-12.00 uur Jeu de Boules (zomers buiten, 's winters koersbal)

13.00-16.00 uur Bridgeclub => i.o.m. Tim de Greeuw

19.00-22.00 uur Klaverjasclub, ook welkom voor een kopje koffie of drankje

Donderdag

08.30-12.00 uur Kapster Els (06 48 34 49 81), 1 x 14 dagen, s.v.p. `s avonds bellen

14.10-17.30 uur Filmmiddag (laatste donderdag v.d. maand). Kosten: € 9,=

14.30-16.30 uur Paaskerk. Bijeenkomst op 08-10, 10-12, 11-02, 15-04 & 20-05

NB: tussen 14.00 – 14.30 uur groente- en fruitvrouw Donna. Vanaf 13-08 weer

Vrijdag

Stoelmassage met Margot Kiewied, 1^e vrijdag v.d. maand, 06 21 22 02 22

10.00-12.00 uur Koersbal

16.00-17.30 uur **Buurtborrel (1^e vrijdag)**

19.30-22.30 uur Bingo (laatste vrijdag)

Zaterdag 17.00-20.00 uur Eetclub **altijd** op 2^e zaterdag v.d. maand. Kosten: € 15, =.

Zondag 10.30 – 12.00 uur, koffie-ochtend

- Eetclub, zaterdag 10 oktober, 17.00 uur. Menu: soep, suddervlees, aardappelpuree, heerlijk dessert. Incl. 2 drankjes, koffie /thee € 15,= Aanmelden (06 38 87 30 10) of kastanjehof@participe.nu
- Betreft de vitrinekast, in de grote zaal: vele bijzondere exemplaren van Droste: blikjes, bordjes glaasjes, likeuren. Van Gerda. Komt dat zien!
- Bingoavond op vrijdag 25 september, aanvang 19.30 uur. Met praktische prijzen, én natuurlijk een loterij.
- **In balans blijven:** deze cursus vindt plaats op maandag – en zaterdag, 10.00 – 11.00 uur, zaterdag 3 oktober tot en met 19 december 2026. Heeft nog belangstelling? Neem dan contact op met het Cursusbureau: 020 5430 430
- Om alvast te noteren: Pubquiz op zondag 25 oktober, 14.00 uur door Peter-2Meter!

EN VERDERRRRRR:

Verder: U kunt met de Boodschappenplusbus van Brentano mee voor een bezoek aan de markt en/ of leuke uitjes. Voor informatie belt u naar 020 – 345 02 95 (09.00 – 13.00 u).

Of een bericht sturen naar boodschappenplusbus@brentano.nl

- ❖ Op kantoor kunt u rollen voor plastic afval halen, een kopietje maken, of een rolstoel lenen. En natuurlijk bieden wij een luisterend oor!!

TEAM LANGER-THUISFLAT

- ❖ **Langer- Thuiscoach:** Daniëlle de Boer (06 43 58 18 35) . Ze werkt op dinsdag, woensdag en donderdag.
- ❖ **Brentano inloopsprek uur.** Iedere donderdag van 12.30 – 13.30 uur in de bibliotheek, met Rosa 06 41 20 26 48.
- ❖ **Ouderenadviseur** Debby Tuinenburg, Keizer Karelpark, 06-43204179 of 020-5430430 E-mail: d.tuinenburg@participe.nu Werkdagen; maandag, dinsdag en donderdag. Op de **even weken** op donderdag spreekuur bij Kastanjelaan 21 rond 13.30 uur.
- ❖ **Spreekuur Joke Suijkerbuijk** (WOONZORG-Nederland). Iedere donderdag 14.00 – 15.00 uur van de bewonerconsulent Joke Suijkerbuijk. Of bel tussen 08.30 – 12.00 uur naar 088 92 10 177 (inspreken en heb geduld) Woonzorg-Nederland => zij zijn verantwoordelijk voor uw woning, en het gebouw!! Of stuur een e-mail naar: kastanjelaan@woonzorg.nl
- **BELKLUS: 020 647 10 89** . U kunt de Belklus bellen voor kleine klussen in uw huis. De materiaalkosten zijn voor eigen rekening. Maak van tevoren duidelijk afspraken over de kosten; om een teleurstelling te voorkomen.
- **BUURTHULP van Participe-Amstelland** brengt mensen bij elkaar. Buurthulp is er voor zelfstandig wonende ouderen en mensen met een beperking die niemand in de buurt hebben om op terug te vallen.

Deze vrijwilligers kunnen bijvoorbeeld:

- Boodschappen voor u doen of samen met u boodschappen doen;
- Even langskomen voor een gezellig praatje of een spelletje;
- Een handje helpen bij kleine klusjes in huis of in de tuin; hierbij kunt u denken aan snoeien, een lampje vervangen of `n kastje ophangen.
- **CONTACTCIRKELS:** als u iedere dag gebeld wilt worden Kunt u wat hulp gebruiken of juist uw hulp aanbieden? Aanmelden of vragen over Contactcirkels? Neem dan contact op met Buurthulp op werkdagen tussen 9 – 12 uur op 020-6413333 of via team@amstelveenvoorelkaar.nl of contactcirkels@participe.nu
- **AUTOMAATJE** kan je van dienst zijn met ritjes door vrijwilligers naar o.a. naar de dokter, kapper, vriendin of een wijkcentrum. De vrijwillige chauffeur ontvangt een vergoeding van € 0,38 per kilometer. Voor informatie en aanmelding: 020 5430458 (09.00 – 12.00 uur).
- *Heeft uw rollator een onderhoud nodig, of kleine reparatie? Tegen een kleine vergoeding kan Chiel (06 36 43 78 01) u helpen. U kunt Chiel zelf bellen.*
- Ons Campertje'! zal worden getoond op donderdag 29 oktober, 14.00 uur. Na de diagnose van Alzheimer bij zijn vrouw Wil (70), neemt Hans(68) een ingrijpende beslissing: hij koopt een camper en neemt haar mee op reis

Wijkmarkt op zaterdag 21 november, 10.30 – 14.00 uur. Een tafel huren kost € 7,50