

Participe- Kastanjehof: Sociaal Beheer Anja => 06 13 47 60 66

a.ulkeman@participe.nu of kastanjehof@participe.nu

Kastanjelaan 21, 1185 JZ Amstelveen.

Open niet zomaar uw deuren als u NIEMAND verwacht!!

Wilt u geen reclame ontvangen, regel s.v.p. een NEE- NEE-sticker.

- Bibliotheek: iedere maandag zijn Gerdi en Wil aanwezig 10.30 – 12.00 uur, voor een praatje of vragen over boeken. Een waardevolle ochtend.
- Iedere dinsdag verwelkomt gastvrouw Elly u voor een kopje koffie / thee, vanaf 10.00 uur. Op dinsdag 7 april, 12.15 uur: tosti's eten (€ 2,50).
- Vragen over een iPad, telefoon? Om de 2 weken op dinsdag komt Willem, 10.30 – 12.00 uur, dinsdag 24 MAART 2026. U betaalt € 1, = .
- KLEUR & SPEL-MIDDAG iedere dinsdag 13.30 uur voor creatievelingen. Julia heet u van harte welkom.
- Dartclub Kastanje 2019 komt iedere dinsdag om 19.00 uur bij elkaar voor een gezellige, maar ook serieuze competitie. Zoekt u een nieuwe hobby/uitdaging? Kom beslist eens een avond meedraaien. Ook voor een drankje.
- Koersballen: dit kan weer op woensdag – en vrijdagmorgen. Heel gezellig met elkaar (kletsen en koffiedrinken), én u komt ook in beweging .
- Sociaal bridgen op woensdag, aanvang 13.00 uur. Nieuwe spelers kunnen zich melden bij Anja.
- Eén van de gezelligste klaverjasclub van de KKP zoekt nog nieuwe leden. Iedere woensdag, aanvang 19.00 uur. Ook welkom voor een drankje.
- FILMMIDDAG: **Donderdag 19 maart, 14.00 uur.** De film De Dirigent (uit 2019) wordt getoond. De Nederlandse Antonia is als kind met haar ouders naar Amerika geëmigreerd. Ze droomt ervan om dirigent te worden, maar die ambitie wordt door niemand serieus genomen. Aangekleed met drankje en maaltijdsoep is € 9,00. Apart film en soep kan ook
- Amstellandzorg houdt donderdag 26 maart om 19.30 uur in Ontmoetingscentrum Kastanjehof een informatie over Artrose. Aanmelden? Dit kan via 06 28 36 44 15 of een e-mail sturen: l.verlaan@amstellandzorg.nl
- **Bingoavond op vrijdag 27 maart, 19.30 uur.**
- Mark Niessink nodigt u uit voor een vrijblijvende presentatie over zit- en slaapcomfort op dinsdag 31 maart om 10:15. Alle aanwezigen krijgen koffie met gebak aangeboden en na afloop is er een verloting.
- **Paaszondag 5 april, 12.30 uur: Paasbrunch bij de Kastanjehof. Kosten: € 12,50. U kunt, nee u moet zich wel opgeven.**
- Donderdag 9 april, 14.30 uur: bijeenkomst Paaskerk

- **PUB- EN WIJNPROEVERIJ-QUIZ**, door onze Peter!! Op zondag 19 april, 15.00 – 18.00 uur. Ja, wat een prachtige combinatie. Een quiz in combinatie met het proeven van wijn en hartige hapjes. We sluiten de middag af met een maaltijdsoep. Kom ook en doe mee!
- De prachtige collectie in de vitrinekast (grote zaal), komt uit de collectie van Nelly Dekker, en is tot half maart te bewonderen. De volgende gegadigden hebben zich al gemeld. Ineke van der Poel zal de tentoonstellingen coördineren. Let wel: Participe-Amstelland heeft uiteraard een inboedelverzekering, maar neemt geen verantwoordelijkheid voor de tentoongestelde objecten. Tentoonstellen is voor eigen risico van de eigenaar.

EN VERDERRRRR

- ❖ Iedere donderdag, 14.00 uur komt fruit- en groentevrouw Donna.
- ❖ Op kantoor kunt u rollen voor plastic afval halen, een kopietje maken, of een rolstoel lenen. En natuurlijk bieden wij een luisterend oor!!

TEAM LANGER-THUISFLAT

- ❖ **Langer- Thuiscoach:** Daniëlle de Boer (06 43 58 18 35) . Ze werkt op dinsdag, woensdag en donderdag.
- ❖ **Brentano inloopspreekuur.** Voortaan iedere donderdag van 13.30 – 14.30 uur in de bibliotheek, met Rosa 06 41 20 26 48.
- ❖ **Ouderenadviseur** Debby Tuinenburg, Keizer Karelpark, 06-43204179 of 020-5430430 E-mail: d.tuinenburg@participe.nu Werkdagen; maandag, dinsdag en donderdag. Op de **even weken** op donderdag spreekuur bij Kastanjelaan 21 om 13.30 uur.
- ❖ **Spreekuur Joke Suijkerbuijk** (WOONZORG-Nederland). Iedere donderdag 14.00 – 15.00 uur van de bewonerconsulent Joke Suijkerbuijk. Of bel 088 92 10 177 in de ochtend (09.00 – 12.00 uur) naar kantoor Woonzorg-Nederland.
- **BELKLUS: 020 647 10 89** . U kunt de Belklus bellen voor kleine klussen in uw huis. De materiaalkosten zijn voor eigen rekening. Maak van tevoren duidelijk afspraken over de kosten; om een teleurstelling te voorkomen.
- Heeft uw rollator een onderhoud nodig, of kleine reparatie? Chiel kan u helpen, tegen een kleine vergoeding. Informatie hierover bij Anja.

CONTACTCIRKELS

Het mailadres voor hulpvragers (en aanmelden als vrij williger) is contactcirkels@participe.nu .Telefoon 020 – 6413333 (ons dagelijks spreekuur van Buurthulp ma t/m vrij van 9.00 - 12.00 uur).

- **AUTOMAATJE** kan je van dienst zijn met ritjes door vrijwilligers naar o.a. naar de dokter, kapper, vriendin of een wijkcentrum. De vrijwillige chauffeur ontvangt een vergoeding van € 0,35 per kilometer. Voor informatie en aanmelding: 020 5430458 (09.00 – 12.00 uur)

DIENSTVERLENERS

Medische pedicure (lid van Provoet) en Schoonheidsspecialist Bea (06 28 46 98 29) komt dinsdag op de even weken.

Kapster Els komt in de **oneven weken** op donderdag in de salon. Voor afspraken kunt u vanaf 19.00 uur bellen naar: 06 48 34 49 81.

Stoelmassage met Margot, **1^e vrijdag** v.d. maand, 06 21 22 02 22

Koningsdag op maandag 27 april: met o.a. een optreden van Nick Vianen

Woensdag 3 juni: 14.00 – 15.30 uur: Informatiemarkt voor wijkbewoners/ mantelzorgers in 't Huis aan de Poel

Cocktails proeven (en zelf maken) op zondag 21 juni, aanvang 19.00 uur

Wijkmarkt op zaterdag 21 november, 10.30 – 14.00 uur.