

Participe- Kastanjehof: Sociaal Beheer Anja => 06 13 47 60 66

a.ulkeman@participe.nu of kastanjehof@participe.nu

Kastanjelaan 21, 1185 JZ Amstelveen.

- Samen bij elkaar komen voor een kopje koffie op **zondagmorgen**? Ja, dat kan. Welkom. Ook gastvrouwen mogen zich (aan) melden. In het najaar starten we weer met de maandelijkse lunch.
- Bibliotheek: iedere maandag zijn Gerdi en Wil aanwezig 10.30 – 12.00 uur, voor een praatje of vragen over boeken. Lezen is leuk en rustgevend.
- Iedere dinsdag verwelkomt gastvrouw Elly u voor een kopje koffie / thee, vanaf 10.00 uur.
- Vragen over een iPad, telefoon? Om de 2 weken op dinsdag komt Willem, 10.30 – 12.00 uur. Op dinsdag 19 mei, 2 juni 2026. U betaalt € 1, = .
- KLEUR & SPEL-MIDDAG iedere dinsdag 13.30 uur voor creatievelingen. Julia heet u van harte welkom.
- Dartclub Kastanje 2019 komt iedere dinsdag om 19.00 uur bij elkaar voor een gezellige, maar ook serieuze competitie. Kom beslist eens een avond meedraaien. Ook voor een drankje.
- Koersballen: dit kan weer op woensdag – en vrijdagmorgen. Heel gezellig met elkaar (kletsen en koffiedrinken), én u komt ook in beweging!!
- Sociaal bridgen op woensdag, aanvang 13.00 uur. Nieuwe spelers kunnen zich melden bij Anja.
- Eén van de gezelligste klaverjasclub van de KKP zoekt nog nieuwe leden. Iedere woensdag, aanvang 19.00 uur. Ook welkom voor een drankje.
- Paaskerk-bijeenkomst op donderdag 21 mei om 14.30 uur. WELKOM!
- Filmmiddag donderdag 28 mei, aanvang 14.00 uur
Bingoavond op vrijdag 29 mei, aanvang 19.30 uur

Maandag 1 juni: 100 jaar KKP: feestelijk programma (wordt u aangeboden door KKP en gemeente Amstelveen) in de Kastanjehof (aanvang 10.00 uur) en Het Huis aan de Poel (aanvang 13.00 uur. Zorg dat u erbij bent.

Woensdag 3 juni: 14.00 – 15.30 uur: Informatiemarkt voor wijkbewoners/ mantelzorgers in 't Huis aan de Poel

- Welkom bij de Buurtborrel op vrijdag 5 juni, vanaf 16.00 uur
Eetclub op zaterdag 13 juni, 17.00 uur (€ 15,=) Dit keer op het 3-gangenmenu: soep, witlofsalade, Argentijnse balletjes met aardappels en groente in een heerlijke saus. Afsluiten met een fris toetje. Aanmelden kan ook via kastanjehof@participe.nu
- Betreft de vitrinekast: De tentoonstelling in deze kast is van Barend Jagerman. Hij is in 1966 begonnen met zijn treinen-hobby. Deze prachtige treinen blijven tot eind juni staan. Absoluut de moeite waard om even te komen kijken.

BELANGRIJK: meetmoment (t.b.v. In-Balanscursus): woensdag 1 juli, 10.30 – 12.00 uur. Leerzame, leuke cursus en belangrijk om met 2 benen op de grond te blijven staan. De In-Balanscursus vindt plaats in de Kastanjehof (Kastanjelaan 21) begint op maandag 19 oktober. Het is altijd op maandag en zaterdag 10:00-11:00 uur.

Aanmelden: Doctor Willem Dreesweg 2, 1185 VB Amstelveen

T: 020 - 543 0441 van maandag t/m donderdag van 9.00 - 12.00 uur

EN VERDERRRRR

- ❖ Op kantoor kunt u rollen voor plastic afval halen, een kopietje maken, of een rolstoel lenen. En natuurlijk bieden wij een luisterend oor!!

TEAM LANGER-THUISFLAT

- ❖ **Langer- Thuiscoach:** Daniëlle de Boer (06 43 58 18 35) . Ze werkt op dinsdag, woensdag en donderdag.
- ❖ **Brentano inloopspreekuur.** Voortaan iedere donderdag van 13.30 – 14.30 uur in de bibliotheek, met Rosa 06 41 20 26 48 en Thom 06 18 84 15 88.
- ❖ **Ouderenadviseur** Debby Tuinenburg, Keizer Karelpark, 06-43204179 of 020-5430430 E-mail: d.tuinenburg@participe.nu Werkdagen; maandag, dinsdag en donderdag. Op de **even weken** op donderdag spreekuur bij Kastanjelaan 21 om 13.30 uur.
- ❖ **Spreekuur Joke Suijkerbuijk (WOONZORG-Nederland).** Iedere donderdag 14.00 – 15.00 uur van de bewonerconsulent Joke Suijkerbuijk. Of bel tussen 08.30 – 12.00 uur naar 088 92 10 177 (inspreken en heb geduld) Woonzorg-Nederland => zij zijn verantwoordelijk voor uw woning, en het gebouw!! Of stuur een e-mail naar: kastanjelaan@woonzorg.nl

- **BELKLUS: 020 647 10 89** . U kunt de Belklus bellen voor kleine klussen in uw huis. De materiaalkosten zijn voor eigen rekening. Maak van tevoren duidelijk afspraken over de kosten; om een teleurstelling te voorkomen.
- Heeft uw rollator een onderhoud nodig, of kleine reparatie? Chiel kan u helpen, tegen een kleine vergoeding. Informatie hierover bij Anja.
- **CONTACTCIRKELS** Het mailadres voor hulpvragers (en aanmelden als vrij williger) is contactcirkels@participe.nu .Telefoon 020 – 6413333 (ons dagelijks spreekuur van Buurthulp ma t/m vrij van 9.00 - 12.00 uur).
- **AUTOMAATJE** kan je van dienst zijn met ritjes door vrijwilligers naar o.a. naar de dokter, kapper, vriendin of een wijkcentrum. De vrijwillige chauffeur ontvangt een vergoeding van € 0,38 per kilometer. Voor informatie en aanmelding: 020 5430458 (09.00 – 12.00 uur).

DIENSTVERLENERS

Medische pedicure (lid van Provoet) en Schoonheidsspecialist Bea (06 28 46 98 29) komt dinsdag op de even weken.

Kapster Els komt in de oneven weken op donderdag in de salon. Voor afspraken kunt u vanaf 19.00 uur bellen naar: 06 48 34 49 81.

Stoelmassage met Margot, **1^e vrijdag** v.d. maand, 06 21 22 02 22

Bijzondere filmmiddag op donderdag 30 juli, 14.00 uur: 75 jaar door Lex Sterfeld aan elkaar gepraat met anekdotes uit de Hilversumse tv-studio's en wetenswaardigheden, bekende presentatoren.

Wijkmarkt op zaterdag 21 november, 10.30 – 14.00 uur.