Activiteiten MOC Participe november 2026

Maandag:

Praatje en Taartje
Ontmoet je wijkgenoten, onder het genot van verschillende lekkernijen. Tijdens het praatje is er iedere week een leuke knutselactiviteit! Opgeven bij moc@participe.nu. Prijs €7,50, Tijd: 10:00 - 12:00 uur

MBVO- Fit & Vitaal op muziek 65+ Bewegen op muziek m.b.v. ballonnen, gewichten, kegels, stokken en kussentjes. Afsluitend met een kopje koffie. Opgeven via cursusburo*,
Tijd: 10:00 - 11:00 uur en Tijd: 11:15 - 12:15 uur

Dinsdag:

Morning Yoga & Tea: FREE TRIAL NOVEMBER Bringing women together. English speaking. After class, we'll enjoy Yogi Tea together, a chance to connect and have a chat **Bring your own mat,** and optional 2 blocks and small blanket or cardigan. Price: €6,- Info: globalcafeamstelveen@gmail.com
Time: 10.00-11.00 uur

Linedance Kom dansen op leuke muziek en daarna gezellig koffie drinken. Opgeven via cursusburo*
Tijd beginners: 13.45-14.30u Tijd gevorderden: 14.30-15.30u

Woensdag:

Wilma's Crea Club; kaarten maken, borduren, diamond painting ."Nieuwe vrienden maken gaat hier makkelijk" Neem je eigen hobbyspullen mee. Deelname €1,50. Info bij Wilma Heijsteeg 06-40663400
koffie/thee voor eigen rekening. Tijd: 9.30-11.30 uur

Tosti lunch! Elke woensdag kun je heerlijke tosti's komen lunchen, wit en bruin, kaas, ham/kaas en kaas/ tomaat. Tijd: 12.00 - 13.30 uur.

Crea Kids Studio Hou jij van knutselen en ben je tussen 5 en 11 jaar? Meld je aan voor de knutselclub! Juffen Rana en Els verzinnen elke week een creatief project. Er zijn nog 4 plekjes, lessen zijn tot en met 25 november. €3,- per les
Tijd: 13.30-14.45 uur

MOC Participe, Lindenlaan 75 , Grote zaal , volg ons op Facebook

*Cursusburo: cursus@participe.nu of 020-5430441 MOC: moc@participe.nu

Donderdag:

Dansmix 60+ Lekker bewegen op muziek onder begeleiding van dansdocent Nikkie. Na afloop samen koffie/thee drinken. Opgeven en info creatief@dansconnects, start weer in september
Tijd: 9.15- 10.15 uur

Tekenen & schilderen Leer werken met verschillende materialen en technieken met docent Graciële, opgeven en info bij cursusburo*
Tijd: 10.00 - 12.00 uur

Wereldlunch schuif aan bij je wijkgenoten voor een kop soep, tosti's of een broodje kroket. Aanmelden niet nodig. Prijs €2,25 tot €4,-
Tijd: 12.00 - 13.00 uur

Klaverjassen Gezellig samen kaarten, kom eens kijken en doe mee. Deelname €1,50 per keer, consumpties voor eigen rekening. Info en opgeven bij Hennie 020-6432699. Op 26 november start het Winter Klaverjas Tournooi.
Tijd: 13.00 – 16.00 uur. Graag 12.45u aanwezig

Vrijdag:

Eten & Bingo: Elke 3e vrijdag in de maand. Bingo met 3 gangen lunch. Ook los van elkaar. Lunch € 11,00 Bingokaarten € 6,00.
Opgeven bij Marisa (06-82991242)
Vrijdag 20 november Tijd: 12.30 -16.00 uur

PUBQUIZ! Volg onze Facebook pagina of Whatsapp groep Participe Keizer Karelpark voor meer informatie. Aanmelden bij moc@participe.nl
Vrijdag 27 november Tijd: 15.00 -17.00 uur

participe AMSTELLAND

MOC Participe, Lindenlaan 75 , Grote zaal , volg ons op Facebook

*Cursusburo: cursus@participe.nu of 020-5430441 MOC: moc@participe.nu